

Jídelní lístek

na období od: 28.09.2026 do: 02.10.2026



28.09.2026 - pondělí:

- Ranní svačina **SVÁTEK** ()
- Y O b ě d - ()
- Hlavní jídlo 1. **SVÁTEK** ()
- Odpolední svačina ()

29.09.2026 - úterý:

- Ranní svačina **Chléb se sýrovou pomazánkou, zelenina, ovoce, kakao** (1 7)
- Y O b ě d - **Krupicová** (1 9)
- Hlavní jídlo 1. **Hrachová kaše, šunka, kyselá okurka, chléb** (1)
- Odpolední svačina **Nesquik s mlékem, ovoce, čaj** (1 7)

30.09.2026 - středa:

- Ranní svačina **Makový závin, ovoce, bílá káva** (1 3 7)
- Y O b ě d - **Jáhlová** (1 9)
- Hlavní jídlo 1. **Těstoviny po boloňsku, sýr** (1 7)
- Odpolední svačina **Chléb s pomazánkovým máslem, zelenina, ovoce** (1 7)

01.10.2026 - čtvrtek:

- Ranní svačina **Chléb se šunkovou pěnou, zelenina, ovoce, Caro** (1 7)
- Y O b ě d - **Hovězí vývar s játrovými knedlíčky** (1 3 9)
- Hlavní jídlo 1. **Brambory s tvarohem, máslo** (7)
- Odpolední svačina **Selský rohlík s máslem, ovoce, čaj** (1 7 11)

02.10.2026 - pátek:

- Ranní svačina **Chléb s mrkvovou pomazánkou, zelenina, ovoce, bílá káva** (1 7)
- Y O b ě d - **Písmenková** (1 9)
- Hlavní jídlo 1. **Hovězí roštěná, ryže** (1)
- Odpolední svačina **Chléb s džemem, ovoce, čaj** (1 7)

Čísla v závorce za názven pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK	1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	
2 KORÝŠI a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašídy) a výr. z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich		
9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘÍČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich